



LA CABANE DES PARENTS

Activités en famille



La CABANE DES PARENTS DU PRÉNATAL à 6 ans



Un espace ressource pour les familles

Ici, on prend soin des parents autant que des enfants.

Cours prénataux, ateliers parents-enfants, yoga, danse portage, éveil musical, espace motricité libre... tout est pensé pour favoriser la connexion, la détente et le partage.

- Cours collectifs en petit groupe
- Garderie et Espaces Enfants dans la même salle
- Coffee shop + jeux à disposition des familles - ouvert tous les jours
- Accueil bienveillant & cadre chaleureux



COURS

- COURS PRÉNATAUX (YOGA, PILATES, DANSE...)
- COURS POSTNATAUX (YOGA, PILATES, DANSE...)
- COURS PARENTS/ENFANTS (DANSE, SPORT, MOTRICITÉ ..)

Athénaïs
Danseuse et professeure



PLANNING FAMILLE

La cabane des parents

ACTIVITÉ	JOUR & HORAIRE	PUBLIC	INTERVENANT
ATELIER BEBE SIGNE	Vendredi 10h00 - 11h00 1 fois par mois	Parents	Emmanuelle
ATELIER GESTES PREMIERS SECOURS	Lundi 14h30 - 16h30 1 fois par mois	Parents	Delphine
ACTIVITÉ FAMILLE Eveil musical Baby Gym Danse bébé marcheur Exploration artistique Snoezelen	Samedi 10h et 11h	Parents/Enfants (0 à 4 ans)	Change chaque semaine
DANSE BÉBÉ MARCHEUR	Mardi 17h00- 17h45	Parents/Enfants (0 à 3 ans)	Joanna
DANSE PORTAGE	Mardi 15h15 - 16h	Jeunes mamans	Joanna
DANSE PRÉNATALE	Mardi 16h - 16h45	Futures mamans	Joanna
ESPACE MOTRICITÉ	du lundi au jeudi nous contacter Vendredi 9h45 - 12h30 Samedi 9h45 - 12h30	Assistante maternelle Famille	Accès libre, enfants sous la responsabilités des parents ou accompagnants
EXPLORATION ARTISTIQUE	Mercredi 17h15 - 18h	Parents/Enfants (12 mois-3ans)	KMI
YOGA PRÉ ET POSTNAL	Jeudi 11h00 - 12h00	Futres et Jeunes mamans	Haza

AUTRES PRESTATIONS

STAGES VACANCES STAGES PARENTS/ENFANTS (0 À 4 ANS) ÉVÉNEMENTS

Ateliers, Programmation mensuelle
Garderie: un espace sécurisé est aménagé
dans la salle de cours, pour accueillir votre
enfant.

TARIFS ACTIVITE FAMILLE

LA CABANE DES PARENTS

CARTES

ACTIVITES ET STAGES

1 SÉANCE 18€

CARTE 5 SÉANCES 85€

CARTE 10 SÉANCES 160€

ATELIER GESTES PREMIERS SECOURS

1 PARENTS 45€

COUPLE 70€

ESPACE MOTRICITE

CARTE 1 ENTRÉE 8€

CARTE 10 ENTRÉES 60€

GARDERIE

CARTE 1 SÉANCE 10€

CARTE 10 SÉANCES 80€

ABONNEMENT

Valable uniquement sur : danse bébé marcheur,
danse prénatale, danse portage, yoga pré et postnatal

295€ (1 COURS / SEM)

455€ (2 COURS / SEM)

595€ (3 COURS / SEM)

705€ (4 COURS / SEM)

SÉANCE D'ESSAI 10€

- déductible pour l'achat d'un abonnement

+20€ frais d'inscriptions

ABONNEMENT 3 MOIS (prorata + 20%) / ABONNEMENT 5 MOIS
(prorata + 10%)

TARIF REDUIT : - 10% Famille, étudiant, demandeur d'emploi, congé
parental